

меню на 1 день			ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО	
Дата	05.03.2022.		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое	
							14	16	второе
<b>ЗАВТРАК</b>									
<b>каша дружба</b>									
рис		10	13.5	140	216			356	
пшено		7.5	10	105	160			265	
молоко		75	90	1050	1440			2490	
вода		48	68	672	1088			1760	
Сахар		3.5	4.5	49	72			121	
соль		0.7	0.9	9.8	14.4			24.2	
масло сливочное		5	5	70	80			150	
<b>кофейный напиток</b>									
кофе		2	2.5	28	40			68	
сахар		5	6	70	96			166	
молоко		75	90	1050	1440			2490	
вода		90	108	1260	1728			2988	
<b>бутерброд с маслом</b>									
батон нарезной		25	30	350	480			830	
масло сливочное		5	5	70	80			150	
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>									
сок		125	180	1750	2880			4630	
<b>ОБЕД</b>									
Салат из моркови с яблоками	яблоки свежие	11.4	17.1	159.6	273.6			433.2	
	морковь	38.12	57.25	533.68	916			1449.68	
	масло растительное	2	3	28	48			76	
<b>Суп со звездочками с картофелем с куриными фрикадельками</b>									
фрикадельки	птица	17.5	26.3	245	420.8	157.8		823.6	
	фарш куриный	11.4	17.1	159.6	273.6	102.6		535.8	
	лук	1.19	1.79	16.66	28.64	10.74		56.04	
	яйцо	0.96	1.44	13.44	23.04	8.64		45.12	
	соль	0.1	1.2	1.4	19.2	7.2		27.8	
суп	картофель	59.9	79.8	838.6	1276.8	478.8		2594.2	
	морковь	7.5	10	105	160	60		325	
	лук	7.14	9.52	99.96	152.32	57.12		309.4	
	звездочки	6	8	84	128	48		260	
	масло раст.	3	4	42	64	24		130	
	соль	1	1.2	14	19.2	7.2		40.4	
	вода	114	152	1596	2432	912		4940	
<b>капуста тушеная, котлеты рубленые из говядины</b>									
котлеты рубленые из говядины	говядина (котлетное мясо)	36.57	51.16	511.98	818.56	0		1330.54	
	фарш готовый	35	49	490	784	0		1274	
	лук	10.4	14.64	145.6	234.24	0		379.84	
	хлеб пшеничный	8.13	11	113.82	176	0		289.82	
	вода	5.2	14.7	72.8	235.2	0		308	
	сухари панировочные	2.8	4	39.2	64	0		103.2	
	соль	0.4	0.7	5.6	11.2	0		16.8	
	масло раст.	0.6	0.85	8.4	13.6	0		22	
	капуста св.	172	215	2408	3440	0		5848	

капуста тушеная	лук	5.71	7.14	79.94	114.24	0	194.18	
	морковь	3	3.75	42	60	0	102	
	мука	1.44	2	20.16	32	0	52.16	
	масло раст.	4.2	2	58.8	32	0	90.8	
		0	0	0	0	0	0	
	сахар	3.6	4.5	50.4	72	0	122.4	
	соль	0.8	1	11.2	16	0	27.2	
<b>Компот из свежемороженных фруктов</b>								
фрукты свежеморож		16.5	20	231	320		551	
вода		152	183	2128	2928		5056	
сахар		5	6	70	96		166	
хлеб ржаной		40	45	560	720	270	1550	
<b>ВАФЛИ (ПОЛДНИК)</b>								
вафли		10	20	140	320		460	
<b>УЖИН</b>								
<b>Картофельное пюре, пудинг рыбный</b>								
пудинг рыбный	рыба (минтай)	51.54	68.34	721.56	1093.44		1815	
	фарш минтая	37.9	50.25	530.6	804		1334.6	
	соль	0.3	0.4	4.2	6.4		10.6	
	хлеб пшеничный	6.2	8.25	86.8	132		218.8	
	яйцо	4.8	6.3	67.2	100.8		168	
	масло раст.	0.8	1	11.2	16		27.2	
	масло сливочное	1.7	2.25	23.8	36		59.8	
	молоко	9	12	126	192		318	
	молоко	7.5	10	105	160		265	
соус молочный	масло сливочное	0.8	1.1	11.2	17.6		28.8	
	мука	0.8	1.1	11.2	17.6		28.8	
	вода	7.5	10	105	160		265	
	сахар	0.15	0.2	2.1	3.2		5.3	
	соль	0.09	0.13	1.26	2.08		3.34	
	картофель	136.8	159.6	1915.2	2553.6		4468.8	
пюре картофельное	молоко	18.96	22.12	265.44	353.92		619.36	
	масло сливочное	4.2	5	58.8	80		138.8	
	соль	0.45	0.52	6.3	8.32		14.62	
	хлеб пшеничный	25	25	350	400		750	
<b>Кисломолочный напиток (ПОЛДНИК)</b>								
кефир		155	185	2170	2960		5130	
сахар		2	3	28	48		76	
чай с сахаром	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8	
	сахар	5	6	70	96		166	
	вода	150	180	2100	2880		4980	

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день (грамм)	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	1.33		-1.33
фарш готовый	кг	1.27		-1.27
фарш куриный	кг	0.54		-0.54
птица	кг	0.82		-0.82
фарш минтая	кг	1.33		-1.33
минтай	кг	1.82		-1.82
масло слив	кг	0.53		-0.53
масло раст	л	0.35		-0.35
молоко	л	6.18		-6.18
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.	10		-10.26
ряженка	шт.			0.00
катьяк	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л			0.00
творог	шт.			0.00
сыр	кг			0.00
яйцо	шт.	4		-4
мука пшен	кг	0.08		-0.08
гречка	кг			0.00
манка	кг			0.00
рис	кг	0.36		
пшено	кг	0.27		-0.27
геркулес	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
поба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.82		-0.82
вермишель (звездочка)	кг	0.26		-0.26
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг	0.46		-0.460
какао	кг			0.00
кофе	кг	0.068		-0.068
заварка	кг	0.013		-0.013
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг			0.000
шиповник	кг			0.000
сок	л	2.88		-2.88
соль	кг	0.16		-0.16
картофель	кг	7.06		
томат паста	л			0.00
сол.огурцы	л			0.00
зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг	5.85		-5.85
лук	кг	0.94		-0.94
морковь	кг	1.88		-1.88
свекла	кг			0.00
фрукты	кг			0.00

05.03.2022.

яблоки	кг	0.43		-0.43
лимон	кг			0.00
шовидло	л			0.00
фрукты свежеморож	кг	0.55		-0.55
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.10		-0.10
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	1.3		-1.26
хлеб ржаной	кг	1.6		-1.55
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консервир.	кг			0.00
сок 0,2	шт	14		-14.00
огурцы св	кг			0
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			
лапша	кг			
капуста цветная	кг			

меню на 2 день	ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО				
	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД						
Дата						первое				
<b>ЗАВТРАК</b>										
<b>каша полбяная молочная с маслом</b>										
полба	18	22.5	0	0		0				
молоко	75	90	0	0		0				
вода	48	68	0	0		0				
Сахар	3.5	4.5	0	0		0				
соль	0.7	0.9	0	0		0				
масло сл.	5	5	0	0		0				
<b>какао с молоком</b>										
какао	1.7	2	0	0		0				
сахар	5	6	0	0		0				
молоко	90	110	0	0		0				
вода	67	80	0	0		0				
<b>бутерброд с сыром и маслом</b>										
батон нарезной	25	30	0	0		0				
сыр	5.1	5.1	0	0		0				
масло сливочное	5	5	0	0		0				
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>										
сок	125	180	0	0		0				
<b>ОБЕД</b>										
Салат из картофеля с солеными огурцами	огурцы соленые	21.84	32.76	0	0	0				
	морковь	10.24	15.36	0	0	0				
	лук	2.4	3.6	0	0	0				
	картофель	21.92	32.9	0	0	0				
	масло раст.	2	3	0	0	0				
<b>Борщ со св. Капустой, картофелем на бульоне из индейки, со сметаной</b>										
капуста св.	15	20	0	0	0	0				
картофель	15.96	21.28	0	0	0	0				
морковь	7.5	12.5	0	0	0	0				
лук	7.14	9.52	0	0	0	0				
свекла	30.72	41	0	0	0	0				
сахар	1.8	2.4	0	0	0	0				
масло раст.	3	4	0	0	0	0				
сметана	7	7	0	0	0	0				
соль	1.5	2	0	0	0	0				
бульон	120	160	0	0	0	0				
<b>плов из отварной индейки</b>										
индейка филе	33.6	44.8	0	0	0	0				

масло сливочное	5	8	0	0	0	0
лук	8.9	11.9	0	0	0	0
морковь	12.5	16.3	0	0	0	0
рис	32	55	0	0	0	0
вода	65	86	0	0	0	0
соль	1.3	2	0	0	0	0
<b>хлеб пшеничный</b>	0	25	0	0	0	0
кисель	кисель	17.5	21	0	0	0
	вода	150	180	0	0	0
	сахар	5	6	0	0	0
<b>хлеб ржаной</b>	40	45	0	0	0	0

**ПОЛДНИК + УЖИН**

Булочка дорожная	мука	22.89	32.7	0	0	0
	сахар	4.2	6	0	0	0
	масло слив.	5.25	7.5	0	0	0
	соль	0.21	0.3	0	0	0
	масло растит.	0.7	1	0	0	0
	дрожжи	0.14	0.2	0	0	0
Запеканка творожная с повидлом	творог	103.2	121.55	0	0	0
	сахар	8.8	10.4	0	0	0
	масло слив	4.4	5.2	0	0	0
	яйцо	5.28	6.5	0	0	0
	соль	0.55	0.65	0	0	0
	крупа манная	6.6	7.8	0	0	0
	сметана	4.4	5.2	0	0	0
	сухари панировочные	4.4	5.2	0	0	0
Фрукты свежие (яблоко)	повидло	20	20	0	0	0
<b>ряженка (ПОЛДНИК)</b>		155	185	0	0	0
Чай с сахаром и лимоном	чай весовой	0.4	0.45	0	0	0
	сахар	5	6	0	0	0
	лимон	5.55	8	0	0	0
	вода	150	180	0	0	0
<b>Хлеб пшеничный</b>		20	30	0	0	0

продукты к выдаче	ед.изм	ИТОГО на	Выдано	Перерасход
мясо (котлетное)	кг			0.00
фарш готовый	кг			0.00
индейка филе	кг	0.00		0.00
птица	кг			0.00
горбуша	кг			0.00
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.00		0.00
масло раст	л	0.00		0.00
молоко	л	0.00		0.00
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.	0		0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л	0.00		0.00
творог	шт.	0		0.00
сыр	кг	0.00		0.00
яйцо	шт.	0		0
мука пшен	кг	0.00		0.00
гречка	кг			0.00
манка	кг	0.00		0.00
рис	кг	0.00		0.00
пшено	кг			0.00
перловка	кг			0.00
геркулес	кг			0.00
горох	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
полба	кг	0.00		0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.00		0.00
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг			0.00
какао	кг	0.000		0.000
кофе	кг			0.000
заварка	кг	0.000		0.000
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг	0.000		0.000
шиповник	кг			0.00
сок	л	0.0		0.00

1/0/1900

соль	кг	0.00		0.00
картофель	кг	0.00		0.00
томат паста	л			0.00
сол.огурцы	л	0.00		0.00
зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг	0.00		0.00
лук	кг	0.00		0.00
морковь	кг	0.00		0.00
свекла	кг	0.00		0.00
фрукты	кг			0.00
яблоки	кг	0.00		0.00
лимон	кг	0.00		0.00
повидло	л	0.00		0.00
кисель	кг	0.00		0.00
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.00		0.00
батон нарезной	кг	0.00		0.00
хлеб пшеничный	кг	0.00		0.00
хлеб ржаной	кг	0.00		0.00
кукуруза конс.	кг			0.00
сок 0,2	шт	0		0
огурцы св	кг			0.00

меню на 3 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	09.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД		
				14	16	6	первое
							второе
<b>Каша кукурузная молочная с маслом слив.</b>							
кукурузная крупа		18	22.5	252	360		612
молоко		75	90	1050	1440		2490
вода		48	68	672	1088		1760
Сахар		3.5	4.5	49	72		121
соль		0.7	0.9	9.8	14.4		24.2
масло сливочное		5	5	70	80		150
<b>чай с молоком, сахаром</b>							
заварка		0.4	0.45	5.6	7.2		12.8
сахар		5	6	70	96		166
молоко		76.6	92	1072.4	1472		2544.4
вода		75	90	1050	1440		2490
<b>бутерброд с маслом</b>							
батон нарезной		25	30	350	480		830
масло сливочное		5	5	70	80		150
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>							
сок		125	180	1750	2880		4630
<b>ОБЕД</b>							
Салат из квашеной капусты	капуста квашеная	34.32	57.2	480.48	915.2		1395.68
	лук	3.6	6	50.4	96		146.4
	сахар	1.5	2.5	21	40		61
	масло раст.	1.5	2.5	21	40		61
<b>суп картофельный с пшеничной крупой на кур/бульоне с мясом птицы</b>							
картофель		60	80	840	1280	480	2600
пшено		9	12	126	192	72	390
лук		7.14	9.52	99.96	152.32	57.12	309.4
морковь		7.5	10	105	160	60	325
соль		1	1.3	14	20.8	7.8	42.6
масло раст.		1.5	2	21	32	12	65
вода		105	120	1470	1920	720	4110
курица		29.5	29.5	413	472	177	1062
макароны отв	макароны	38.5	45.5	539	728		1267
	вода	231	275	3234	4400		7634
	соль	1.1	1.3	15.4	20.8		36.2
	масло сливочное	3	3	42	48		90
фрикадельки мясные	говядина (котл.мясо)	31.76	39.7	444.64	635.2		1079.84
	фарш	30.4	38	425.6	608		1033.6
	хлеб пшеничный	6.4	8	89.6	128		217.6
		0	0	0	0		0
	лук	3.36	4.2	47.04	67.2		114.24
	масло сливочное	1.6	2	22.4	32		54.4

Напито к из красно й	соус молочный смород	молоко	10	12.5	140	200		340	
		масло сливочное	1.04	1.3	14.56	20.8		35.36	
		мука пшеничная	1.04	1.3	14.56	20.8		35.36	
		вода	10	12.5	140	200		340	
		сахар	0.24	0.3	3.36	4.8		8.16	
		соль	0.24	0.3	3.36	4.8		8.16	
		смородина красная	10	12	140	192		332	
хлеб ржаной		вода	152	183	2128	2928		5056	
		сахар	5	6	70	96		166	
			40	45	560	720		1550	
<b>ПОЛДНИК</b>									
молоко кипяченое			158	189	2212	3024		5236	
печенье			20	40	280	640		920	
<b>УЖИН</b>									
Фрикадельки рыбные отварные		фарш (минтай)	45	60	630	960		1590	
		рыба (минтай)	61.2	81.6	856.8	1305.6		2162.4	
		хлеб пшеничный	9	12	126	192		318	
		яйцо	7.2	9.6	100.8	153.6		254.4	
		соль	0.1	0.12	1.4	1.92		3.32	
		масло сливочное	2	3	28	48		76	
картофель тушеный		картофель	146.3	173	2048.2	2768		4816.2	
		лук	7.2	8.4	100.8	134.4		235.2	
		морковь	10.63	12.5	148.82	200		348.82	
		масло раст.	4.5	5	63	80		143	
		соль	0.34	0.4	4.76	6.4		11.16	
соус		сметана	5	6.25	70	100		170	
		мука	1.5	1.88	21	30.08		51.08	
		вода	15	18.75	210	300		510	
		соль	0.16	0.2	2.24	3.2		5.44	
чай с мармел адом		чай	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8	
		мармелад	15	15	210	240		450	
		вода	150	180	2100	2880		4980	
хлеб пшеничный			20	30	280	480		760	

продукты к выдаче	ед.и зм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)	
мясо (котлетное)	кг	1.08		-1.08	09.03.2022.
фарш готовый	кг	1.03		-1.03	
мясо (говядина)	кг			0.00	
птица	кг	1.06		-1.06	
фарш минтая	кг	1.59		-1.59	
минтай	кг	2.16		-2.16	
масло слив	кг	0.56		-0.56	
масло раст	л	0.27		-0.27	
молоко	л	10.61		-10.61	
молоко сгущ	л			0.00	
кефир	шт.			0.00	
ряженка	шт.			0.00	
катык	шт.			0.00	
напиток ацидофильный	шт.			0.00	
сметана	л	0.17		-0.17	
творог	шт.			0.00	
сыр	кг			0.00	
яйцо	шт.	5		-5	
мука пшен	кг	0.09		-0.09	
гречка	кг			0.00	
манка	кг			0.00	
рис	кг			0.00	
пшено	кг	0.39		-0.39	
капуста квашеная		1.40			
геркулес	кг			0.00	
горох	кг			0.00	
пшеничная	кг			0.00	
полба	кг			0.00	
кукурузная крупа	кг	0.61		-0.61	
сахар песок	кг	0.52		-0.52	
вермишель (звездочка)	кг			0.00	
макароны	кг	1.27		-1.27	
печенье	кг	0.92		-0.92	
вафли	кг			0.00	
какао	кг			0.00	
кофе	кг			0.00	
заварка	кг	0.026		-0.03	
лимонная кислота	кг			0.000	
дрожжи	кг			0.000	
шиповник	кг			0.000	
сок	л	2.9		-2.880	
соль	кг	0.13		-0.131	
картофель	кг	7.42		-7.42	
томат паста	л			0.00	
сол.огурцы	л			0.00	

зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг			0.00
лук	кг	0.81		-0.81
морковь	кг	0.67		-0.67
свекла	кг			0.00
фрукты	кг			0.00
яблоки	кг			0.00
лимон	кг			0.00
мarmелад	л	0.45		-0.45
кисель	кг			0.00
смородина красная	кг	0.332		-0.33
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	1.30		-1.30
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
кукуруза консерв.	кг			0.00
сок 0,2	шт	14		-14.00
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			0.00
капуста цветная	кг			0.00

меню на 4 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	10.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				14	16		второе

### ЗАВТРАК

#### Омлет натуральный

яйцо	120	138	1680	2208		3888
молоко	35	40	490	640		1130
соль	0.6	0.7	8.4	11.2		19.6
масло сл.	4	5	56	80		136

#### кофейный напиток

кофейный напиток	2	2.5	28	40		68
сахар	5	6	70	96		166
молоко	75	90	1050	1440		2490
вода	90	108	1260	1728		2988

#### бутерброд с маслом слив, с повидлом

батон нарезной	25	30	350	480		830
повидло	10	10	140	160		300
масло сливочное	5	5	70	80		150
фрукты свежие (апельсин)	128.25	135	1795.5	2160		3955.5

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

Сок	125	180	1750	2880		4630
-----	-----	-----	------	------	--	------

### ОБЕД

Салат из свеклы отвар. с яблоками	яблоки	11.8	17.7	165.2	283.2		448.4
	сахар	1.2	1.8	16.8	28.8		45.6
	свекла	34.3	51.45	480.2	823.2		1303.4
	масло растит.	2	3	28	48		76

#### суп картофельный с горохом на кур/бульоне

горох	12.15	16.2	170.1	259.2	97.2	526.5
картофель	40.05	53.2	560.7	851.2	319.2	1731.1
морковь	9.6	12.8	134.4	204.8	76.8	416
лук	7.2	9.6	100.8	153.6	57.6	312
масло раст.	3	4	42	64	24	130
соль	0.15	0.2	2.1	3.2	1.2	6.5
бульон	105	140	1470	2240	840	4550

#### Птица тушеная в соусе с овощами

курица		84	112	1176	1792	0	2968
соус	вода	15	15	210	240	0	450
	сметана	5	5	70	80	0	150
	мука	1.5	1.5	21	24	0	45
	соль	0.16	0.16	2.24	2.56	0	4.8
	картофель	82.4	129	1153.6	2064	0	3217.6
овощи	морковь	32	37.5	448	600	0	1048
	лук	17.6	28	246.4	448	0	694.4
	горошек зеленый конс	6.7	10	93.8	160	0	253.8
	соль	0.6	0.8	8.4	12.8	0	21.2
	масло раст.	1.2	1.5	16.8	24	0	40.8
	изюм	15	18	210	288		498

Комп. из изюм	вода	152	183	2128	2928	5056	
	сахар	5	6	70	96		
	хлеб пшеничный	0	25	0	400	400	
	хлеб ржаной	40	45	560	720	270 1550	
<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>Булочка с сахаром</b>							
тесто	мука	21.7	31	303.8	496	799.8 6.52 335.4 8.4 36.4 74.64 100.62 34.8 25.8	
	дрожжи	0.18	0.25	2.52	4		
	молоко	9.1	13	127.4	208		
	соль	0.2	0.35	2.8	5.6		
	масло сливочное	1	1.4	14	22.4		
	яйцо	2.04	2.88	28.56	46.08		
	сахар	2.73	3.9	38.22	62.4		
	яйцо	0.84	1.44	11.76	23.04		
	масло раст. для смазки	0.7	1	9.8	16		
<b>Ужин</b>							
Пудинг творожный со сгущенным молоком	творог	94.82	112.06	1327.48	1793	3120.44 289.6 217.2 289.6 144.8 13.6 144.8 144.8 600	
	манка	8.8	10.4	123.2	166.4		
	яйцо	6.6	7.8	92.4	124.8		
	сахар	8.8	10.4	123.2	166.4		
	масло сливочное	4.4	5.2	61.6	83.2		
	соль	0.4	0.5	5.6	8		
	сухари паниров.	4.4	5.2	61.6	83.2		
	сметана	4.4	5.2	61.6	83.2		
	сгущенное молоко	20	20	280	320		
Чай с сахаром	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2	12.8 166 4980	
	сахар	5	6	70	96		
	вода	150	180	2100	2880		
<b>Ацидофильный (ПОЛДНИК)</b>							
<b>хлеб пшеничный</b>							
		25	30	350	480	830	

продукты к выдаче	ед. изм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг			0.00
фарш готовый	кг			0.00
мясо (говядина)	кг			0.00
птица	кг	2.97		-2.97
горбуша	кг			0.00
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.47		-0.47
масло раст	л	0.27		-0.27
молоко	л	3.96		-3.96
молоко сгущ	л	0.60		-0.60
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.	11		-11.40
сметана	л	0.29		-0.29
творог	шт.	12		-12.48
сыр	кг			0.00
яйцо	шт.	88		-88
мука пшен	кг	0.84		-0.84
гречка	кг			0.00
манка	кг	0.29		-0.29
пшено	кг			0.00
перловка	кг			0.00
горох	кг	0.53		-0.53
пшеничная	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.93		-0.93
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг			0.00
какао	кг			0.000
кофе	кг	0.068		-0.068
заварка	кг	0.013		-0.013
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг	0.007		-0.007
шиповник	кг			0.00
сок	л	2.9		-2.88
соль	кг	0.07		-0.07
картофель	кг	4.95		-4.95
томат паста	л			0.00
сог.огурцы	л			0.00
зеленый горошек	кг	0.25		-0.25
капуста	кг			0.00
лук	кг	1.01		-1.01
морковь	кг	1.46		-1.46
свекла	кг	1.30		-1.30

10.03.2022.

фрукты	кг	3.96		-3.96
яблоки	кг	0.45		-0.45
лимон	кг			0.00
пювидло	л	0.30		-0.30
кисель	кг			0.00
изюм	кг	0.50		-0.50
сухари панировочные	кг	0.14		-0.14
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	1.23		-1.23
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
капуста морская	кг			0.00
сок 0,2	шт	14.00		-14.00
огурцы св	кг			0
икра кабачковая	кг			0
курага	кг			0
лапша	кг			0.00

меню на 5 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	11.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				14	16		второе

### ЗАВТРАК

#### Суп молочный с геркулесовой крупой

геркулес	11	12	154	192	346
молоко	126	140	1764	2240	4004
вода	54	60	756	960	1716
Сахар	1.4	1.6	19.6	25.6	45.2
соль	1	1	14	16	30
масло сливочное	1.8	2	25.2	32	57.2

#### какао с молоком

какао	1.7	2	23.8	32	55.8
сахар	5	6	70	96	166
молоко	90	110	1260	1760	3020
вода	67	80	938	1280	2218

#### бутерброд с сыром, маслом слив.

батон нарезной	25	30	350	480	830
сыр	5.1	5.1	71.4	81.6	153
масло сливочное	5	5	70	80	150

### 2-ОЙ ЗАВТРАК

Кисель	кисель	17.5	21	245	336	581
	сахар	5	6	70	96	

### ОБЕД

Салат из картофеля с зеленым горошком к/с	картофель	29.8	44.7	417.2	715.2		1132.4
	масло раст.	2	3	28	48		76
	морковь	7.5	11.25	105	180		285
	лук	4.8	7.2	67.2	115.2		182.4
	зеленый горошек к/с	10	15	140	240		380
Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	капуста свежая	23.75	31.25	332.5	500	187.5	1020
	зеленый горошек к/с	12.53	16.7	175.42	267.2	100.2	542.82
	сметана	5	7	70	112	42	224
	картофель	50	62.5	700	1000	375	2075
	морковь	9.4	12.5	131.6	200	75	406.6
	лук	8.39	10.71	117.46	171.36	64.26	353.08
	масло раст.	3	4	42	64	24	130
	соль	1.1	1.6	15.4	25.6	9.6	50.6
	фарш куриный	11.4	11.4	159.6	182.4	68.4	410.4
	птица	17.5	17.5	245	280	105	630

#### Суфле рыбное

минтай	58.8	81.6	823.2	1305.6	2128.8
фарш минтая	43.2	60	604.8	960	1564.8
с молочным	молоко	4.5	6.3	63	100.8
	соль	0.09	0.1	1.26	1.6
	масло растительное	1.5	2	21	32
	масло сливочное	0.7	1	9.8	16
	яйцо	9.6	13.44	134.4	215.04

состав	сыр мягкий	8.16	11.42	114.24	182.72	296.96
	мука пшеничная	0.7	1	9.8	16	
<b>Рис отварной с маслом сливочным</b>						
рис	39.6	46.8	554.4	748.8		1303.2
соль	2.2	2.6	30.8	41.6		72.4
масло сливочное	3	3	42	48		90
<b>Напиток из яблок</b>						
яблоки	28.5	34	399	544		943
вода	152	183	2128	2928		5056
сахар	5	6	70	96		166
<b>хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>270</b>	<b>1550</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
молоко кипяч	158	189	2212	3024		5236
крекер	15	20	210	320		530
<b>УЖИН</b>						
Запеканка картофельная с мясом	котлетное мясо	35.4	43.9	495.6	702.4	1198
	фарш готовый	34	42.5	476	680	
	картофель	165.6	216.3	2318.4	3460.8	
	масло сливочное	4	4.6	56	73.6	
	лук	10.8	14.4	151.2	230.4	
	соль	1.3	1.7	18.2	27.2	
	сухари панировоч.	2.4	3.2	33.6	51.2	
Сметанный соус	масло раст.	1.6	2	22.4	32	54.4
	сметана	5	7.5	70	120	190
	мука пшеничная	1.3	2	18.2	32	50.2
	вода	15	22.5	210	360	570
<b>Икра морковная</b>						
морковь	31.25	50	437.5	800		1237.5
лук	6	9.6	84	153.6		237.6
томатная паста	4	7	56	112		168
сахар	0.3	0.5	4.2	8		12.2
масло раст.	1.5	2.5	21	40		61
чай с сахаром и лимоном	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2	12.8
	сахар	5	6	70	96	
	лимон	5.55	8	77.7	128	
хлеб пшеничный	20	30	280	480		760

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)	
мясо (котлетное)	кг	1.20		-1.20	11.03.2022.
фарш готовый	кг	1.16		-1.16	
фарш куриный	кг	0.41		-0.41	
птица	кг	0.63		-0.63	
фарш минтая	кг	1.56		-1.56	
минтай	кг	2.13		-2.13	
масло слив	кг	0.45		-0.45	
масло раст	л	0.37		-0.37	
молоко	л	12.42		-12.42	
молоко стущ	л			0.00	
кефир	шт.			0	
ряженка	шт.			0.00	
катык	шт.			0.00	
напиток ацидофильный	шт.			0.00	
сметана	л	0.41		-0.41	
сыр мягкий	шт.	0		-0.30	
сыр	кг	0.15		-0.15	
яйцо	шт.	7		-7	
мука пшен	кг	0.08		-0.08	
гречка	кг			0.00	
рис	кг	1.30		-1.30	
пшено	кг			0.00	
перловка	кг			0.00	
геркулес	кг	0.35		-0.35	
капуста квашеная	кг				
горох	кг			0.00	
пшеничная	кг			0.00	
полба	кг			0.00	
кукурузная крупа	кг			0.00	
сахар песок	кг	0.72		-0.72	
макароны	кг			0.00	
крекер	кг	0.53		-0.53	
какао	кг	0.056		-0.056	
кофе	кг			0.000	
заварка	кг	0.013		-0.013	
лимонная кислота	кг			0.000	
дрожжи	кг			0.000	
зеленый горошек к/с	кг	0.92		-0.92	
сок	л			0.00	
соль	кг	0.20		-0.20	
картофель	кг	8.99		-8.99	
томат паста	л	0.17		-0.17	
сол.огурцы	л			0.00	
капуста св	кг	1.02		-1.02	
капуста цветная с/м	кг			0.00	
лук	кг	1.15		-1.15	
морковь	кг	1.93		-1.93	

фрукты	кг			0.00
яблоки	кг	0.94		-0.94
лимон	кг	0.21		-0.21
кисель	кг	0.58		-0.58
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.08		-0.08
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	0.76		-0.76
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,2	шт			0
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			0.00

меню на 6 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	3/14/2022	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				12	15		второе
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b>							
пшено	17.7	22.5	212.4	337.5			549.9
молоко	70	90	840	1350			2190
вода	53	68	636	1020			1656
Сахар	3.5	4.5	42	67.5			109.5
соль	0.7	0.9	8.4	13.5			21.9
масло сливочное	5	5	60	75			135
<b>чай с молоком, сахаром</b>							
заварка	0.4	0.45	4.8	6.75			11.55
сахар	5	6	60	90			150
молоко	76.6	92	919.2	1380			2299.2
вода	75	90	900	1350			2250
<b>бутерброд с маслом</b>							
батон нарезной	25	30	300	450			750
масло сливочное	5	5	60	75			135
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>сок</b>	<b>125</b>	<b>180</b>	<b>1500</b>	<b>2700</b>		<b>4200</b>
<b>ОБЕД</b>							
<b>икра кабачковая</b>	<b>30.6</b>	<b>51</b>	<b>367.2</b>	<b>765</b>			<b>1132.2</b>
<b>Суп картофельный с вермишелью на кур/бульоне</b>							
<b>бульон</b>	картофель	60	80	720	1200	480	2400
	морковь	7.5	10	90	150	60	300
	лук	7.2	10	86.4	150	60	296.4
	масло раст.	1.5	2	18	30	12	60
	соль	1	1.3	12	19.5	7.8	39.3
	вермишель	6	8	72	120	48	240
	вода	105	140	1260	2100	840	4200
<b>Жаркое из птицы по-домашнему</b>	птица	98.1	110	1177.2	1650	0	2827.2
	картофель	144.7	183.5	1736.4	2752.5	0	4488.9
	морковь	5.9	8.4	70.8	126	0	196.8
	масло сливочное	3.8	6.3	45.6	94.5	0	140.1
	лук	11.3	13.9	135.6	208.5	0	344.1
	соль	0.6	0.9	7.2	13.5	0	20.7
<b>Напиток из цитрусовых</b>	апельсин	19.36	23.5	232.32	352.5		584.82
	лимон	14.4	17.5	172.8	262.5		435.3
	сахар	5	6	60	90		150
<b>фрукты свежие</b>		<b>108.3</b>	<b>114</b>	<b>1299.6</b>	<b>1710</b>		<b>3009.6</b>
<b>хлеб ржаной</b>		<b>40</b>	<b>45</b>	<b>480</b>	<b>675</b>	<b>270</b>	<b>1425</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>вафли</b>		<b>10</b>	<b>20</b>	<b>120</b>	<b>300</b>		<b>420</b>
<b>катьяк</b>		<b>155</b>	<b>185</b>	<b>1860</b>	<b>2775</b>		<b>4635</b>
<b>УЖИН</b>							
<b>Гуляш из индейки</b>							
индейка филе		42	49	504	735		1239
морковь		12.5	15	150	225		375
томатная паста		0.9	1	10.8	15		25.8
мука		1.5	1.8	18	27		45
лук		6	7.2	72	108		180
соль		0.5	0.6	6	9		15

масло растит.	2	2.3	24	34.5	58.5
<b>Каша пшеничная вязкая на воде</b>					
пшеничная	22	26	264	390	654
соль	0.25	0.3	3	4.5	7.5
масло сливочное	2	2.35	24	35.25	59.25
<b>Напи ток из шип овни</b>	<b>шиповник растворимый</b>	<b>1.1</b>	<b>1.35</b>	<b>13.2</b>	<b>20.25</b>
	сахар	5	6	60	90
<b>хлеб пшеничный</b>		20	30	240	450
					690

продукты к выдаче	ед.и зм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
индейка филе	кг	1.24		-1.24
птица	кг	2.83		-2.83
фарш минтая	кг			0.00
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.47		-0.47
масло раст	л	0.12		-0.12
молоко	л	4.49		-4.49
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0
ряженка	шт.			0
катык	шт.	9		-9
напиток ацидофильный	шт.			0
сметана	л			0.00
творог	шт.			0.00
сыр	кг			0.00
яйцо	шт			0
мука пшен	кг	0.05		-0.05
гречка	кг			0.00
манка	кг			0.00
рис	кг			0.00
пшено	кг	0.55		-0.55
перловка	кг			0.00
геркулес	кг			0.00
горох	кг			0.00
пшеничная	кг	0.65		-0.65
побла	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.56		-0.56
вермишель	кг	0.24		-0.24
спагетти	кг			0.00
мармелад	кг			0.00
вафли	кг	0.42		-0.42
какао	кг			0.000
кофе	кг			0.000
заварка	кг	0.012		-0.012
лимонная кислота	кг			0.000
шиповник растворимый	кг	0.03		-0.03
сок	л	2.7		-2.70
соль	кг	0.10		-0.10
картофель	кг	6.89		-6.89
томат паста	л	0.026		-0.03
икра кабачковая	л	1.13		-1.13
капуста	кг			0.00
лук	кг	0.82		-0.82
морковь	кг	0.87		-0.87
свекла	кг			0.00
фрукты	кг	0.58		-0.58
яблоки	кг	3.01		-3.01
лимон	кг	0.44		-0.44
повидло	л			0.00
кисель	кг			0.00
сухофрукты	кг			0.00

3/14/2022

изюм	кг			0.00
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.750		-0.75
хлеб пшеничный	кг	0.690		-0.69
хлеб ржаной	кг	1.43		-1.43
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,125	шт	12		-12.00

меню на 7 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	15.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				13	16		второе
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Каша кукурузная молочная с маслом слив.</b>							
кукурузная	18	22.5	234	360			594
Сахар	3.5	4.5	45.5	72			117.5
молоко	70	90	910	1440			2350
вода	48	68	624	1088			1712
масло сливочное	5	5	65	80			145
соль	0.7	0.9	9.1	14.4			23.5
<b>кофейный напиток</b>							
кофе	2	2.5	26	40			66
сахар	5	6	65	96			161
молоко	75	90	975	1440			2415
вода	90	108	1170	1728			2898
<b>бутерброд с маслом слив., с повидлом</b>							
батон нарезной	25	30	325	480			805
повидло	10	10	130	160			290
масло сливочное	5	5	65	80			145
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>							
сок	125	180	1625	2880			4505
<b>ОБЕД</b>							
Салат из моркови с	морковь	38.12	57.25	495.56	916		1411.56
	яблоки	11.4	17.1	148.2	273.6		421.8
	масло раст.	2	3	26	48		74
<b>Суп картофельный с мясом птицы</b>							
картофель	79.95	106.6	1039.35	1705.6	639.6		3384.55
морковь	7.5	10	97.5	160	60		317.5
лук	7.2	9.6	93.6	153.6	57.6		304.8
птица	29.5	29.5	383.5	472	177		1032.5
масло раст.	1.5	2	19.5	32	12		63.5
соль	0.15	0.2	1.95	3.2	1.2		6.35
бульон	105	130	1365	2080	780		4225
Биточки рубленные из рыбы	минтай	51	71.4	663	1142.4		1805.4
	фарш минтая	37.5	52.5	487.5	840		1327.5
	манка	1.25	1.75	16.25	28		44.25
	лук	11.1	15.47	144.3	247.52		391.82
	яйцо	9	12.6	117	201.6		318.6
	сахар	0.14	0.2	1.82	3.2		5.02
	сухари панировоч.	3.75	5.25	48.75	84		132.75
	масло раст.	2.65	3.75	34.45	60		94.45
	соль	0.35	0.5	4.55	8		12.55
<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом слив.</b>							
гречка	47.6	54.7	618.8	875.2			1494
соль	0.25	0.33	3.25	5.28			8.53

морковь	16.5	22	214.5	352		566.5	
лук	2	2.6	26	41.6		67.6	
масло сливочное	3	3	39	48		87	
Напито к из с/м Фруктов	свежеморож. Фрукты	11	13	143	208		351
	Сахар	5	6	65	96		161
	вода	152	182	1976	2912		4888
хлеб ржаной	40	45	520	720	270	1510	
<b>ПОДНИК</b>							
кефир	155	185	2015	2960		4975	
сахар	2	3	26	48		74	
<b>Ватрушка с творогом</b>							
мука	28.6	42.9	371.8	686.4		1058.2	
сахар	2.5	3.75	32.5	60		92.5	
масло сливочное	1.2	1.8	15.6	28.8		44.4	
творог	19.7	30	256.1	480		736.1	
дрожжи	0.2	0.3	2.6	4.8		7.4	
соль	0.4	0.6	5.2	9.6		14.8	
масло растит.	0.4	0.6	5.2	9.6		14.8	
яйцо	3.96	5.94	51.48	95.04		146.52	
<b>УЖИН</b>							
<b>Котлеты рубленные из говядины</b>							
котлетное мясо	43.9	58.5	570.7	936		1506.7	
фарш готовый	42	56	546	896		1442	
лук	12.5	16.7	162.5	267.2		429.7	
хлеб пшеничный	9.75	13	126.75	208		334.75	
масло растительное	0.8	1	10.4	16		26.4	
соль	0.5	0.7	6.5	11.2		17.7	
сухари панировоч.	3.4	4.5	44.2	72		116.2	
Рагу из овощей	картофель	71.5	94.5	929.5	1512		2441.5
	морковь	24	30	312	480		792
	лук	20.4	24	265.2	384		649.2
	капуста	16.8	21	218.4	336		554.4
	соль	0.6	0.8	7.8	12.8		20.6
	масло раст.	4	5	52	80		132
Соус	масло сливочное	2.1	2.4	27.3	38.4		65.7
	мука	1.6	1.8	20.8	28.8		49.6
	морковь	2.6	3	33.8	48		81.8
	лук	1.3	1.4	16.9	22.4		39.3
	томатная паста	2.1	2.4	27.3	38.4		65.7
	сахар	0.4	0.4	5.2	6.4		11.6
	соль	0.4	0.4	5.2	6.4		11.6
Чай с мармеладом	чай	0.45	0.45	5.85	7.2		13.05
	вода	160	180	2080	2880		4960
	мармелад	15	15	195	240		435
хлеб пшеничный	25	30	325	480		805	

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)	
мясо (котлетное)	кг	1.51		-1.51	15.03.2022.
фарш готовый	кг	1.44		-1.44	
мясо (говядина)	кг			0.00	
птица	кг	1.03		-1.03	
фарш минтая	кг	1.33		-1.33	
минтай	кг	1.81		-1.81	
масло слив	кг	0.49		-0.49	
масло раст	л	0.41		-0.41	
молоко	л	4.77		-4.77	
молоко сгущ	л			0.00	
кефир	шт.	10		-9.95	
ряженка	шт.			0.00	
катьик	шт.			0.00	
напиток ацидофильный	шт.			0.00	
сметана	л			0.00	
творог	шт.	3		-2.94	
сыр	кг			0.00	
яйцо	шт.	10		-10	
мука пшен	кг	1.11		-1.11	
гречка	кг	1.49		-1.49	
манка	кг	0.04		-0.04	
пшено	кг			0.00	
рис	кг			0.00	
перловка	кг			0.00	
геркулес	кг			0.00	
полба	кг			0.00	
кукурузная крупа	кг	0.59		-0.59	
сахар песок	кг	0.62		-0.62	
вермишель (звездочка)	кг			0.00	
макароны	кг			0.00	
печенье	кг			0.00	
вафли	кг			0.00	
какао	кг			0.000	
кофе	кг	0.066		-0.066	
заварка	кг	0.013		-0.013	
томат паста	кг	0.066		-0.066	
дрожжи	кг	0.007		-0.007	
соленые огурцы	кг			0.00	
сок	л	2.9		-2.88	
соль	кг	0.09		-0.09	
картофель	кг	5.83		-5.83	
зеленый горошек	кг			0.00	
капуста	кг	0.55		-0.55	
лук	кг	1.88		-1.88	
морковь	кг	3.17		-3.17	
яблоки	кг	0.42		-0.42	

фрукты свежие	кг			0.00
пюдо	л	0.29		-0.29
свежеморож. Фрукты	кг	0.35		-0.35
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.25		-0.25
батон нарезной	кг	0.81		-0.81
хлеб пшеничный	кг	1.14		-1.14
хлеб ржаной	кг	1.51		-1.51
капуста морская	кг			0.00
сок 0,125	шт	13.00		-13
кукуруза к/с	кг			0.00
мarmелад	кг	0.44		-0.44
курага	кг			0.00
капуста цветная	кг			0.00

меню на 8 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	16.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД		
				14	16	6	первое
							второе
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Каша манная</b>							
манка	18	22.58	252	361.28			613.28
молоко	123	158	1722	2528			4250
Сахар	3.5	4.5	49	72			121
соль	0.7	0.9	9.8	14.4			24.2
масло сливочное	5	5	70	80			150
<b>какао с молоком</b>							
какао	1.7	2	23.8	32			55.8
сахар	5	6	70	96			166
молоко	90	110	1260	1760			3020
вода	67	80	938	1280			2218
<b>бутерброд с маслом, сыром</b>							
батон нарезной	25	30	350	480			830
масло сливочное	5	5	70	80			150
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>							
Сок	125	180	1750	2880			4630
<b>ОБЕД</b>							
Винегрет с солеными огурцами	картофель	13.76	20.64	192.64	330.24		522.88
	свекла	10.2	15.3	142.8	244.8		387.6
	морковь	7.56	11.4	105.84	182.4		288.24
	огурцы соленые	14.56	21.84	203.84	349.44		553.28
	масло растит.	2.4	3.6	33.6	57.6		91.2
	лук	7.14	10.71	99.96	171.36		271.32
<b>щи со свежей капустой, картофелем с мяс. фрикад. Со сметаной</b>							
говядина (котлетное)	11.9	11.9	166.6	190.4	71.4		428.4
капуста	37.5	50	525	800	300		1625
картофель	23.94	31.92	335.16	510.72	191.52		1037.4
морковь	7.5	12.5	105	200	75		380
лук	7.14	9.52	99.96	152.32	57.12		309.4
масло раст.	3	4	42	64	24		130
сметана	5	7	70	112	42		224
соль	1	1.5	14	24	9		47
фарш	11.4	11.4	159.6	182.4	68.4		410.4
бульон	120	140	1680	2240	840		4760
Тефтели куриные с рисом	куры/цыплята потроц	39.1	48.8	547.4	780.8	0	1328.2
	фарш куриный	25.4	31.7	355.6	507.2	0	862.8
	рис	3.4	4.2	47.6	67.2	0	114.8
	мука	2.8	3.5	39.2	56	0	95.2
	вода	5	7	70	112	0	182
	соль	0.2	0.3	2.8	4.8	0	7.6
	масло раст.	1.2	1.5	16.8	24	0	40.8
	лук	8.64	10.8	120.96	172.8	0	293.76

соус сметанно- томатный	сметана	5	6.25	70	100		170
	мука	1.5	1.9	21	30.4		51.4
	томатная паста	0.8	1	11.2	16		27.2
	соль	0.16	0.2	2.24	3.2		5.44
макароны отв.	макароны	38.5	45.5	539	728		1267
	вода	231	275	3234	4400		7634
	масло сливочное	3	3	42	48		90
	соль	1.1	1.3	15.4	20.8		36.2
компот из изюма	изюм	15	18	210	288		498
	вода	152	183	2128	2928		5056
	сахар	5	6	70	96		166
хлеб ржаной		40	45	560	720	270	1550
<b>ПОЛДНИК</b>							
печенье		20	40	280	640		920
молоко кипяченое		158	189	2212	3024		5236
<b>УЖИН</b>							
омлет натуральный	яйцо	138	138	1932	2208		4140
	молоко	40	40	560	640		1200
	масло сливочное	5	5	70	80		150
	соль	0.7	0.7	9.8	11.2		21
чай с сахаром, лимоном	Чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8
	сахар	5	6	70	96		166
	лимон	5.55	8	77.7	128		205.7
	вода	150	180	2100	2880		4980
фрукты свежие		128.25	135	1795.5	2160		3955.5
хлеб пшеничный		25	30	350	480		830

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)	
мясо (котлетное)	кг	0.43		-0.43	16.03.2022.
фарш готовый	кг	0.41		-0.41	
мясо (говядина)	кг			0.00	
птица	кг	1.33		-1.33	
фарш куриный	кг	0.86		-0.86	
минтай	кг			0.00	
масло слив	кг	0.54		-0.54	
масло раст	л	0.26		-0.26	
молоко	л	13.71		-13.71	
молоко сгущ	л			0.00	
кефир	шт.			0.00	
ряженка	шт.			0.00	
катьк	шт.			0.00	
напиток ацидофильный	шт.			0.00	
сметана	л	0.39		-0.39	
творог	шт.			0.00	
сыр	кг			0.00	
яйцо	шт.	86		-86	
мука пшен	кг	0.15		-0.15	
гречка	кг			0.00	
манка	кг	0.61		-0.61	
рис	кг	0.11		-0.11	
перловка	кг			0.00	
геркулес	кг			0.00	
горох	кг				
пшеничная	кг				
полба	кг			0.00	
кукурузная крупа	кг			0.00	
сахар песок	кг	0.62		-0.62	
вермишель (звездочка)	кг			0.00	
макароны	кг	1.27		-1.27	
печенье	кг	0.92		-0.92	
вафли	кг			0.00	
какао	кг	0.06		-0.06	
кофе	кг			0.00	
заварка	кг	0.013		-0.013	
лимонная кислота	кг			0.000	
дрожжи	кг			0.000	
сок	л	2.9		-2.880	
соль	кг	0.14		-0.14	
картофель	кг	1.6		-1.56	
томат паста	л	0.03		-0.03	
соглодурцы	л	0.55		-0.55	
зеленый горошек	кг			0.00	
капуста	кг	1.63		-1.63	
лук	кг	0.87		-0.87	

морковь	кг	0.67		-0.67
свекла	кг	0.39		-0.39
фрукты	кг	3.96		-3.96
яблоки	кг			0.00
лимон	кг	0.21		-0.21
кисель	кг			0.00
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг	0.50		-0.50
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	0.83		-0.83
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,2	шт	14.00		-14.00
курага	кг			0.00
лапша	кг			0.00
капуста цветная	кг			0.00

меню на 9 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО	
Дата	03.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое	
				14	16		второе	
<b>ЗАВТРАК</b>								
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.</b>								
крупа пшеничная	18	22.5	252	360			612	
молоко	70	90	980	1440			2420	
вода	53	68	742	1088			1830	
Сахар	3.5	4.5	49	72			121	
соль	0.7	0.9	9.8	14.4			24.2	
масло сливочное	5	5	70	80			150	
<b>чай с молоком, с сахаром</b>								
заварка	0.4	0.45	5.6	7.2			12.8	
сахар	5	6	70	96			166	
молоко	76.6	92	1072.4	1472			2544.4	
вода	75	90	1050	1440			2490	
<b>бутерброд с маслом</b>								
батон нарезной	25	30	350	480			830	
сыр	5.1	5.1	71.4	81.6			153	
масло сливочное	5	5	70	80			150	
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>								
сок	125	180	1750	2880			4630	
<b>ОБЕД</b>								
Рассольник ленинградский на м/б со сметаной	салат из квашеной капусты	капуста квашеная	34.32	57.2	480.48	915.2		1395.68
		сахар	1.5	2.5	21	40		61
		лук	3.6	6	50.4	96		146.4
		масло раст.	1.5	2.5	21	40		61
		картофель	59.85	79.8	837.9	1276.8	478.8	2593.5
		перловая крупа	6	8	84	128	48	260
		огурцы соленые	16.38	21.84	229.32	349.44	131.04	709.8
		сметана	6	7	84	112	42	238
Гуляш из отварной говядины	морковь	7.5	10	105	160	60		325
	лук	3.57	4.76	49.98	76.16	28.56		154.7
	масло раст	2	3	28	48	18		94
	бульон	114	152	1596	2432	912		4940
	соль	0.8	1	11.2	16	6		33.2
	говядина (лопатка б/к)	48	56	672	896	0		1568
	вода	22.5	26.3	315	420.8	0		735.8
	мука	1.5	1.8	21	28.8	0		49.8
картофель ное пюре	масло раст.	2	2.3	28	36.8	0		64.8
	лук	6.36	7.3	89.04	116.8	0		205.84
	соль	0.5	0.6	7	9.6	0		16.6
	морковь	13.1	15.4	183.4	246.4	0		429.8
кисель	картофель	136.8	171	1915.2	2736	0		4651.2
	молоко	18.96	23.7	265.44	379.2	0		644.64
	масло слив.	4.2	5	58.8	80	0		138.8
	соль	0.45	0.55	6.3	8.8	0		15.1
хлеб ржаной	кисель	17.5	21	245	336			581
	Сахар	5	6	70	96			166
	вода	150	180	2100	2880			4980

ПОЛДНИК						
слойка сладкая						
тесто	мука	22.4	32	313.6	512	825.6
	яйцо	2.1	3	29.4	48	
	масло слив.	1.75	2.5	24.5	40	
	молоко	8.75	12.5	122.5	200	
	сахар	0.7	1	9.8	16	
	дрожжи	0.28	0.4	3.92	6.4	
	соль	0.28	0.4	3.92	6.4	
прослойка	сахар	3.5	5	49	80	129
	масло слив.	1.75	2.5	24.5	40	64.5
	яйцо для смазки изд.	0.6	0.9	8.4	14.4	22.8
	масло растит.	0.1	0.13	1.4	2.08	3.48
напиток ацидофильный	155	185	2170	2960		5130
УЖИН						
Запеканка рисовая с творогом						
творог	40.4	45.5	565.6	728		1293.6
соль	0.2	0.25	2.8	4		6.8
рис	32	37	448	592		1040
молоко сгущенное	20	25	280	400		680
яйцо	5.16	6	72.24	96		168.24
Сахар	5	6	70	96		166
масло сливочное	3.5	4	49	64		113
сухари панировочные	3.5	4	49	64		113
сметана	3.5	4	49	64		113
фрукты свежие (яблоки)	108.3	114	1516.2	1824		3340.2
Чай с сахаром	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2	12.8
	сахар	5	6	70	96	166
хлеб пшеничный	25	30	350	480		830

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход	
мясо (говядина)	кг	1.57		-1.57	03.03.2022.
птица	кг			0.00	
горбуша	кг			0.00	
минтай	кг			0.00	
масло слив	кг	0.68		-0.68	
масло раст	л	0.22		-0.22	
молоко	л	5.93		-5.93	
молоко сгущ	л	0.68		-0.68	
кефир	шт.			0.00	
ряженка	шт.			0.00	
катьык	шт.			0.00	
напиток ацидофильный	шт.	11		-11.40	
сметана	л	0.35		-0.35	
творог	шт.	5		-5.17	
сыр	кг	0.15		-0.15	
яйцо	шт	6		-6	
мука пшен	кг	0.88		-0.88	
гречка	кг			0.00	
манка	кг			0.00	
рис	кг	1.04		-1.04	
пшено	кг			0.00	
перловка	кг	0.26		-0.26	
пшеничная	кг	0.61			
полба	кг			0.00	
кукурузная крупа	кг			0.00	
сахар песок	кг	1.00		-1.00	
вермишель (звездочка)	кг			0.00	
макароны	кг			0.00	
печенье	кг			0.00	
вафли	кг			0.00	
какао	кг			0.00	
кофе	кг			0.000	
заварка	кг	0.026		-0.026	
лимонная кислота	кг			0.000	
дрожжи	кг	0.010		-0.010	
шиповник	кг			0.000	
сок	л	2.88		-2.88	
соль	кг	0.106		-0.11	
картофель	кг	7.24		-7.24	
томат паста	л			0.00	
сол.огурцы	л	0.71		-0.71	
зеленый горошек	кг				
капуста квашеная	кг	1.40		-1.40	
лук	кг	0.51		-0.51	
морковь	кг	0.75		-0.75	
свекла	кг			0.00	
фрукты	кг			0.00	
яблоки	кг	3.34		-3.34	
лимон	кг			0.00	
кисель	кг	0.58		-0.58	
свежеморож фрукты	кг			0.00	

изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.11		-0.11
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	0.83		-0.83
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,125	шт	14		-14.00
огурцы св	кг			0.00
икра баклажанная	кг			0.00
курага	кг			0.00

меню на 10 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	04.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				13	16		второе
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>каша геркулесовая</b>							
геркулес		18	22.5	234	360		594
молоко		123	158	1599	2528		4127
Сахар		3.5	4.5	45.5	72		117.5
соль		0.7	0.9	9.1	14.4		23.5
масло сливочное		5	5	65	80		145
<b>Кофейный напиток</b>							
кофе		2	2.5	26	40		66
сахар		5	6	65	96		161
молоко		75	90	975	1440		2415
вода		90	108	1170	1728		2898
<b>бутерброд с сыром с маслом</b>							
батон нарезной		25	30	325	480		805
масло сливочное		5	5	65	80		145
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>							
СОК		125	180	1625	2880		4505
<b>ОБЕД</b>							
<b>Салат из зеленого горошка к/с</b>							
зеленый горошек к/с		48.1	80.16	625.3	1282.6		1907.86
масло раст.		1.5	2.5	19.5	40		59.5
<b>Суп лапша домашняя на кур/бульоне с мясн. фрикадельками</b>							
Фрикадельки	говядина (котлетное)	11.9	11.9	154.7	190.4	71.4	416.5
	фарш готовый	11.4	11.4	148.2	182.4	68.4	399
	лук	1.19	1.19	15.47	19.04	7.14	41.65
	яйцо	0.96	0.96	12.48	15.36	5.76	33.6
	соль	0.1	0.1	1.3	1.6	0.6	3.5
лапша готовая		12	16	156	256	96	508
морковь		7.5	10	97.5	160	60	317.5
лук		7.14	9.52	92.82	152.32	57.12	302.26
масло раст.		3	4	39	64	24	127
соль		0.5	1	6.5	16	6	28.5
бульон или вода		143	190	1859	3040	1140	6039
Биточки "Домашние"	птица	71.4	95.15	928.2	1522.4		2450.6
	фарш куриный	47.26	66.1	614.38	1057.6		1671.98
	масло раст.	2.3	3	29.9	48		77.9
	морковь	14.1	18.75	183.3	300		483.3
	яйцо	0.72	0.96	9.36	15.36		24.72
	лук	10.8	14.4	140.4	230.4		370.8
	мука	4.5	6	58.5	96		154.5
овощей	соль	0.5	0.66	6.5	10.56		17.06
	морковь	24	30	312	480	0	792
	лук	20.4	24	265.2	384	0	649.2
		4	5	52	80	0	132

Рагу из	капуста свежая	16.8	21	218.4	336	0	554.4	
	соль	0.6	0.75	7.8	12	0	19.8	
	картофель	71.5	94.5	929.5	1512	0	2441.5	
Соус	масло сливочное	2.11	2.4	27.43	38.4		65.83	
	мука	1.58	1.8	20.54	28.8		49.34	
	морковь	2.63	3	34.19	48		82.19	
	лук	1.26	1.44	16.38	23.04		39.42	
	томатная паста	2.1	2.4	27.3	38.4		65.7	
	сахар	0.35	0.4	4.55	6.4		10.95	
	соль	0.35	0.4	4.55	6.4		10.95	
Напито к из красной	вода	35	40	455	640		1095	
	красная смородина	10	12	130	192		322	
	Сахар	5	6	65	96		161	
хлеб ржаной	вода	152	183	1976	2928		4904	
	хлеб ржаной	40	45	520	720		1510	
	<b>ПОЛДНИК</b>							
крекер		15	20	195	320		515	
молоко кипяченое		158	189	2054	3024		5078	
<b>УЖИН</b>								
<b>суфле рыбное</b>								
соус	рыба (минтай)	58.8	81.6	764.4	1305.6		2070	
	фарш минтая	43.2	60	561.6	960		1521.6	
	молоко	4.5	6.3	58.5	100.8		159.3	
	яйцо	9.6	13.44	124.8	215.04		339.84	
	масло слив.	0.7	1	9.1	16		25.1	
	масло раст.	1.5	2	19.5	32		51.5	
	соль	0.9	1	11.7	16		27.7	
	мука	0.7	1	9.1	16		25.1	
	сыр мягкий	8.16	11.42	106.08	182.72		288.8	
каша гречневая вязкая	сметана	3.75	5	48.75	80		128.75	
	гречка	27.5	32.5	357.5	520		877.5	
	вода	88	104	1144	1664		2808	
	масло сливочное	3	3	39	48		87	
хлеб пшеничный	соль	0.28	0.3	3.64	4.8		8.44	
	хлеб пшеничный	25	30	325	480		805	
	шиповник растворимый	1.1	1.35	14.3	21.6		35.9	
Напито к из шиповн ика	сахар	5	6	65	96		161	
	вода	150	180	1950	2880		4830	

продукты к выдаче	ед.и зм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	0.42		-0.42
фарш готовый	кг	0.40		-0.40
фарш куриный	кг	1.67		-1.67
птица	кг	2.45		-2.45
фарш минтая	кг	1.52		-1.52
минтай	кг	2.07		-2.07
масло слив	кг	0.47		-0.47
масло раст	л	0.45		-0.45
молоко	л	11.78		-11.78
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.			0.00
катьк	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л	0.13		-0.13
творог	шт.			0.00
сыр мягкий	кг	0.29		-0.29
яйцо	шт.	8		-8
мука пшен	кг	0.23		-0.23
гречка	кг	0.88		-0.88
манка	кг			0.00
рис	кг			0.00
пшено	кг			0.00
геркулес	кг	0.59		-0.59
горох	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.61		-0.61
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
крекер	кг	0.52		-0.52
какао	кг			0.000
кофе	кг	0.066		-0.066
заварка	кг			0.000
дрожжи	кг			0.000
шиповник растворимый	кг	0.04		-0.04
сок	л	2.9		-2.88
соль	кг	0.14		-0.14
картофель	кг	2.44		-2.44
томат паста	л	0.07		-0.07
сол.огурцы	л			0.00
капуста	кг	0.55		-0.55
лук	кг	1.40		-1.40
морковь	кг	1.67		-1.67
лимон	кг			0.00
повидло	л			0.00
красная смородина	кг	0.32		-0.32

04.03.2022.

сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.81		-0.81
хлеб пшеничный	кг	0.81		-0.81
хлеб ржаной	кг	1.51		-1.51
капуста морская	кг			0.00
зеленый горошек к/с	кг	1.91		-1.91
сок 0,125	шт	13		-13
огурцы св	кг			0.00
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			0.00
лапша	кг	0.51		-0.51